

Disciplina: Desenvolvimento III – Aduldez e terceira idade

Ementa

Conceitos e teorias do desenvolvimento na aduldez e na terceira idade. Estágios no ciclo vital do adulto: adulto jovem, adulto médio, adulto tardio e terceira idade. Papéis e relações sociais. Saúde mental na aduldez. Distúrbios sexuais. Relações conjugais. Tópicos pertinentes: qualidade de vida, trabalho, aposentadoria, perdas, luto, maternidade, paternidade, menopausa, andropausa e outros. Morte e morrer.

Competências / Habilidades

Reconhecer a fase do desenvolvimento humano que o adulto se encontra.

Compreender o desenvolvimento da fase adolescente até a adulta e da adulta à velhice.

Integrar aspectos sociais, políticos e psicológicos inerentes à aduldez.

Identificar e intervir adequadamente em crises e lutos da aduldez, diferenciando-os de transtornos mentais comuns na aduldez e na terceira idade.

Formular intervenções que foquem na importância da qualidade de vida, inclusive na terminalidade.

Bibliografia Básica

EIZIRIK, C. L.; KAPCZINSKI, F.; BASSOLS, A. M. S. (org.). **O ciclo da vida humana: uma perspectiva psicodinâmica**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

KOVACS, M. J. **Morte e desenvolvimento humano**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2002.

ZIMERMAN, G. I. **Velhice: aspectos biopsicossociais**. Porto Alegre: Artmed, 2000.

Bibliografia Complementar

ERIKSON, E. H. **O ciclo de vida completo**. Porto Alegre: Artmed, 1998.

HADDAD, E. G. M. **O direito à velhice: os aposentados e a previdência social**. São Paulo: Cortez, 1993.

MONTEIRO, D. M. R. **Dimensões do envelhecer**. Rio de Janeiro: Revinter, 2004.

FALCÃO, D. V. S.; DIAS, C. M. S. B. (org.). **Maturidade e velhice: pesquisas e**

intervenções psicológicas. 1 e 2 vols. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2006.

CARTER, B. et al. **As Mudanças no Ciclo de Vida Familiar**. Porto Alegre: Artmed, 2007.