

## **Disciplina: Teorias e Processos em Cognitivo-Comportamental**

### **Ementa**

Apresentação da origem e desenvolvimento da abordagem comportamental segundo Pavlov, Thorndike, Watson, Skinner e Bandura. Introdução à Análise Experimental do comportamento. O condicionamento clássico e o operante. A aprendizagem vicária. A Terapia Cognitiva: história, conceitos e desenvolvimento. As terapias cognitivo-comportamentais: fundamentos epistemológicos, axiomas. O modelo cognitivo. Os erros de pensamento. Diagrama de Conceitualização. A estrutura das sessões. Introdução às técnicas cognitivo-comportamentais.

### **Competências / Habilidades**

Compreender os pressupostos teóricos e técnicas utilizadas na psicoterapia comportamental e na cognitiva.

Discutir a aplicabilidade da psicoterapia cognitivo-comportamental.

Identificar o papel do ambiente na compreensão do comportamento humano conforme a abordagem das teorias do comportamentalismo e cognitivismo.

Identificar características das terapias cognitivo-comportamentais.

Compreender a estruturação da personalidade segundo as teorias cognitivo-comportamentais.

Conhecer e compreender os conceitos básicos das teorias cognitivo-comportamentais.

### **Bibliografia Básica**

BECK, J. **Terapia Cognitiva**: teoria e prática. Porto Alegre: Artmed, 1997.

THASE, M.; WRIGHT, J.; BASCO, M. **Aprendendo a Terapia Cognitivo-Comportamental**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

ANDRETTA, I.; OLIVEIRA, M. da S. (orgs.). **Manual prático de terapia cognitivo-comportamental**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2011.

### **Bibliografia Complementar**

BAUM, W. M. **Compreender o behaviorismo: ciência, comportamento e cultura.** Porto Alegre: Artmed, 2006.

SKINNER, B.F. **Ciência e comportamento humano.** São Paulo: Martins, 2003.

MOREIRA, M. B.; MEDEIROS, C. A. **Princípios básicos de Análise do Comportamento Humano.** Porto Alegre: Artmed, 2007.

PAVLOV, I. P. **Reflexos condicionados e inibições.** Rio de Janeiro: Zahar, 1972.

KNAPP, P. **Terapia Cognitivo-Comportamental na prática psiquiátrica.** Porto Alegre: Artmed, 2004.